

NUOVI EQUILIBRI

Giuseppina Rotondi

Ferirsi l'anima

Comprendere l'autolesionismo giovanile
alla luce delle Costellazioni Familiari



Giuseppina Rotondi

Ferirsi l'anima

Comprendere l'autolesionismo giovanile
alla luce delle Costellazioni Familiari

tecniche nuove

© 2025, Tecniche Nuove, via Eritrea, 21 – 20157 Milano
Redazione: tel. 0239090254
e-mail: libri@tecnicheNuove.com
Vendite: tel. 0239090440
e-mail: vendite-libri@tecnicheNuove.com
<http://www.tecnicheNuove.com>

ISBN 978-88-481-4938-9
ISBN (pdf) 978-88-481-4939-6
ISBN (e-pub) 978-88-481-4940-2

Questo libro è disponibile in versione digitale

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte del libro può essere riprodotta o diffusa con un mezzo qualsiasi, fotocopie, microfilm o altro, senza il permesso dell'editore.

All rights reserved. No part of this book shall be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, by any means, electronic, mechanical photocopying, recording or otherwise without written permission from the publisher.

Copertina: JDT, Milano

Foto di copertina: Shutterstock – immagine rielaborata da Paolo Milani

Foto di p. 175: Paolo Milani

Realizzazione editoriale: Francesca Linsalata

Stampa: Logo, Borgoricco (PD)

Finito di stampare nel mese di novembre 2025

Printed in Italy

Ai miei genitori Totonno e Masina

*Tutto ciò che fanno i genitori è giusto,
non perché sia perfetto in assoluto
ma perché è perfetto per te.*

Indice

Prefazione, di <i>Mimma Fusco</i>	IX
Premessa	XI
Introduzione.....	XV
1. La vita è ordine.....	1
Il principio è l'amore	1
L'ordine al servizio dell'amore.....	3
Prima si ritorna figli e poi si diventa genitori.....	5
Prima la madre e poi la vita.....	7
Prima l'amore per il partner e poi un figlio	8
Prima la coppia e poi il figlio	8
Prima il passato e poi il presente.....	11
Prima l'ordine gerarchico e poi l'ordine in casa.....	12
Prima l'anima e poi il corpo	13
Prima il corpo e poi l'anima – La ruota della vita	14
Prima la quotidianità e poi il desiderio – La ruota del desiderio e della creatività	15
Prima la simbiosi e poi l'adolescenza.....	16
Prima le emozioni e poi la trasformazione.....	20
Prima la paura e poi la gioia	22
Prima l'amore cieco e poi l'amore consapevole.....	23

Prima l'ordine e poi l'amore	24
Prima lo Spirito e poi l'anima	25
Prima l'appartenenza terrena e poi quella spirituale.....	25
Io per te. Tu al posto mio.....	27
La coscienza nascosta	27
L'irretimento e il ritornare al proprio posto.....	28
La coscienza spirituale	29
La pace è nel cuore	30
2. I tagli dell'anima	33
Anima e famiglia: un matrimonio perfetto.....	33
Corpo e anima. Un movimento inversamente proporzionale.....	37
Il primo taglio dell'anima	38
Il secondo taglio dell'anima.....	39
Il terzo taglio dell'anima	39
Il quarto taglio dell'anima	41
Il dolore del corpo è il dolore dell'anima	42
Attraverso il dolore si riunisce l'amore	42
Il problema	43
La paura del distacco: mi taglio per amore.....	45
L'affermazione	49
La responsabilità	50
Il richiamo dell'anima	52
Sono l'unica felicità di mia madre	57
L'aborto volontario.....	59
Alla ricerca del padre	64
Il segreto è sistemico	66
La forza della condivisione.....	67
Quando Maometto non va alla montagna	70
Il senso di colpa	71
L'esuberanza.....	73
Il distacco.....	74
Le scritte sui muri: "Guardateci".....	75
Il cibo come madre e padre	77
I figli sono lo specchio dei genitori	79
La vendetta verso i genitori anaffettivi	80
I tagli sistemici	82

Che cosa desiderano i miei genitori.....	83
Il sistema agisce interiormente.....	84
I miracoli arrivano dal cuore	85
Alla ricerca dell'invisibile. Viaggiare tra due mondi.....	87
La verità della trasformazione	89
La potenza dell'anima	90
Il mistero e la morte.....	93
I figli adottati	94
3. La trappola del carnefice	105
La vita è cambiamento	105
Il "pacchetto" dell'essere umano	106
Educarsi ed educare nell'aiuto	107
L'istinto: protezione e difesa	109
Il conflitto primordiale	111
L'impulso di eliminazione.....	112
L'amore incondizionato	113
L'amore condizionato.....	114
I figli non desiderati	115
I figli desiderati.....	116
Il vero amore cresce	117
La paura dell'abbandono	119
Il rifiuto della colpa.....	120
Le trappole del carnefice	122
La violenza sistemica	126
La consapevolezza	128
La vulnerabilità è una grande forza.....	129
Le colpe dei genitori	130
La vulnerabilità dei genitori	133
Dove c'è amore non c'è questione.....	134
La scintilla che fa girare il mondo	136
Il male arriva al servizio del bene	138
La donna è creatività	138
La competizione.....	139
Che cosa ci si aspetta dalla madre.....	141
Perché non vado?	142
4. Dalla parte delle madri	143
Il taglio cesareo	143

Siamo tutti carnefici e come tali abbiamo tutti bisogno di una vittima	144
Anche una madre è stata un'adolescente.....	145
Da madre a figlia.....	149
Anche la madre è un essere umano	153
Due corpi separati.....	155
Ogni madre è "single"	157
Mia figlia innamorata di mio marito.....	158
Non è tutta colpa delle madri.....	161
Sola con l'aggressività di mia figlia	163
La saggezza delle madri	164
Una sana riscossa.....	165
Una ruga in più: la forza di una madre	166
Le piccole grandi conquiste.....	166
Quando mi sono accorta che mia madre era mia madre....	167
Dietro la madre c'è tutto	170
Ringraziamenti.....	173
L'Autrice	175

Premessa

Lo slancio a occuparmi dei rapporti tra genitori e figli, delle loro incomprensioni e disagi che a volte portano anche a conseguenze estreme, è partito dal cuore. È stato per me come il naturale proseguimento di un percorso già avviato con *Genitori diversi*. L'impulso a scrivere nasce sempre dalla mia esperienza personale, prima di tutto di madre e poi di guida olistica che ha avuto tanto a che fare con le relazioni familiari.

Nel tempo, ai miei seminari, ho visto presentarsi molte madri che lamentavano seri problemi relazionali con i figli; cercavano attraverso le Costellazioni Familiari non solo un motivo di conforto, ma un aiuto a comprendere le cause delle loro angustie. Dopo aver visto nelle costellazioni le dinamiche nascoste talvolta dietro all'autolesionismo dei figli, ho iniziato a sentire come un richiamo che si è fatto sempre più forte fino a divenire una sorta di chiamata al dovere. Non credo al caso, e il fatto che quelle madri avessero scelto di affidarsi proprio a me non poteva lasciarmi indifferente; doveva esserci alla radice un motivo più grande, che coinvolgeva non solo loro, ma anche me stessa.

Pertanto ho cominciato a mettere per iscritto ciò che era emerso dalle loro costellazioni e, man mano che procedevo nella descrizione, mi identificavo sempre di più in quelle madri e mi rendevo conto che insieme a loro c'ero anch'io, così come poteva esserci qualsiasi altra madre.

Pur se in forme diverse, la tendenza all'autolesionismo è una realtà presente in ogni famiglia, una conseguenza della paura di crescere. Ogni figlio, a suo modo, ha bisogno di tormentarsi per affrontare l'ansia e il timore del mondo; mia figlia, per esempio, non arriva a tagliarsi, ma si scortica le dita, quando la vita le richiede di uscire dal suo comfort per affrontare il mondo fuori.

I nodi nascono soprattutto, per non dire sempre, dalla relazione con la madre e, nonostante ciascuna realtà sia diversa dall'altra, "tutte le madri sono madri", accomunate da un identico legame con i figli.

Il desiderio all'origine di tale lavoro è quello di offrire loro una prospettiva diversa, alternativa, di speranza fondata sulla consapevolezza, affinché possano ritrovare il coraggio di guardare i loro figli negli occhi e tornare all'essenziale: l'amore, il pilastro antico e sempre nuovo da cui ripartire.

La paura dell'esistenza non ha epoca. Quanti da giovani hanno pensato, almeno una volta, che la morte potesse essere la soluzione al male di vivere? Quanti l'hanno sfidata in imprese più o meno pericolose? Quanti si sono spinti sino alla loro soglia ultima di rischio? Il rischio, con tutto ciò che vi si muove intorno, è giovane per definizione.

Oggi, spinti anche dalla rete, i ragazzi hanno a disposizione mille varianti per manifestare fino ai limiti estremi il disagio di crescere; le modalità e gli strumenti che usano sono per la maggior parte sconosciuti agli adulti e quindi apparentemente ingestibili. In questo quadro la relazione tra genitori e figli si appesantisce e si ribalta: i grandi finiscono per diventare piccoli, impotenti e inadeguati, mentre i piccoli si fanno grandi e soli; i genitori, sentendosi incompetenti e

impreparati, fuggono dal loro ruolo di punto di riferimento e di sostegno e la paura nei figli diventa bloccante e insostenibile. Ci sono quelli che reagiscono con atti distruttivi e quelli che, avendo paura anche di questo, non arrivano a tanto, ma si ritirano nel completo isolamento.

La famiglia terrena non è, però, l'unica responsabile dei movimenti contro la vita, perché anche l'anima agisce di pari passo con il suo percorso evolutivo.

Al contrario di quanto possa sembrare, famiglia e anima non sono entità distinte e separate; esse in realtà prevedono due percorsi interdipendenti e connessi, che non potrebbero fare l'uno a meno dell'altro.

Si pensa che l'anima sia qualcosa di innocuo, di astratto e spirituale, una sorta di angelo custode che ci accompagna silenzioso lungo tutto il corso della nostra vita. L'anima invece ha un ruolo determinante e concreto in ogni nostra scelta terrena, ha un potere molto forte all'interno del corpo, muove gli eventi a seconda di ciò che è venuta a sperimentare usando come struttura la famiglia terrena. Questa permette all'anima di apprendere che cos'è l'amore condizionato e come si fa a trasformarlo in amore incondizionato. Bert Hellinger, padre delle Costellazioni Familiari, ci insegna: "L'amore è l'acqua, l'ordine è l'anfora che la contiene". L'anima è l'amore e la famiglia è l'ordine all'interno del quale manifestarlo.

In questo contributo ho cercato di mettere insieme la visione dell'anima con quella sistemica, favorendo un incontro tra le due appartenenze fondamentali che contrassegnano l'essere umano: quella spirituale e quella terrena.

I figli con i loro comportamenti sono legati sempre sia all'anima sia alla famiglia e, per attenuare le loro ansie, hanno bisogno di tenere i piedi su entrambi i percorsi e di acquisire la consapevolezza che, in tutto ciò che accadrà, saranno costantemente in connessione e con l'anima e con la famiglia di appartenenza.

Anche i genitori devono maturare questa stessa consapevolezza.

La vita è un dono misterioso che non appartiene né ai genitori né ai figli, ma all'anima che se l'è scelta come contenitore in cui manifestarsi.

La vita è la trasportatrice dell'anima. Nel "pacchetto" che essa trasporta è necessario che ci siano in dotazione un corpo e una famiglia, altrimenti l'anima non può sopravvivere né evolversi. Succede che l'anima possa mettere in preventivo esperienze difficili e dolorose, di modo che la vita risulti un dono non facile da accettare.

La vita come trasportatrice dell'anima non può essere considerata un bene personale, non può essere interrotta, distrutta o rovinata; è uno scrigno che va riempito d'amore, passo dopo passo; ha bisogno di attenzione e cura e richiede perciò impegno e dedizione. Affinché dia il meglio di sé, la vita va annaffiata, giorno per giorno, con "gocce di gratitudine". La gratitudine rende grandi, responsabili, liberi e felici.

Dedico questo libro principalmente ai genitori, perché possano soffermarsi a riflettere sulla vita dei figli e a vederla, insieme a tutto ciò che il suo pacchetto contiene, come un dono speciale pieno di amore.

A chi avrà la pazienza di accostarsi a queste pagine va la mia gratitudine e il mio ringraziamento.

La vita è ordine

La giostra dei contrari
*I contrari non si oppongono,
ma si cercano, si incontrano, si amano.
L'amore arriva solo dalla completezza
e la completezza può esistere
solo se in lei esiste la mancanza.
Così come l'ordine può esistere
solo se in lui esiste il caos.
L'ordine sa che in ogni caos c'è
un messaggio di cambiamento.
Ogni caos porta un nuovo ordine,
che poi diventerà vecchio
e per rinnovarsi avrà bisogno di nuovo del caos.
Che cos'è che fa girare la giostra dei contrari?
L'amore.*

Il principio è l'amore

Da dove parte il principio? Qual è il principio del principio? Qual è la spinta di ogni movimento?

Se si considera che la pulsione dell'Universo è l'amore, che il movimento dell'anima è l'amore, che la vita nasce dall'amore, che la natura e la bellezza sono amore, che dove c'è amore tutti sono felici e contenti, il principio di ogni principio non può essere altro che l'amore. Questo rende la vita un viaggio unico e affascinante.

Tuttavia, nonostante sia il principio di ogni cosa, anche l'amore per dimostrare efficacia ha bisogno di elementi che gli diano un ordine in cui manifestarsi. Questo è dato dalla sequenza degli opposti che porta a farli incontrare e diven-

2

I tagli dell'anima

Anima e famiglia: un matrimonio perfetto

Ogni essere umano si struttura intorno a un proprio sistema personale costituito da tutte le componenti che appartengono a un corpo: fisico, emozioni, sentimenti, mente, ambiente, famiglia. Nel sistema personale è compresa anche l'anima.

Come in ogni sistema, anche in quello personale c'è un ordine di arrivo. La prima a presentarsi è l'anima, benché sia strettamente legata al corpo e lo segua per aver modo di compiere le sue esperienze.

Quando l'anima arriva in un sistema terreno, è già parte di un altro sistema, quello della sua famiglia di anime, una famiglia spirituale che la sostiene nel suo percorso sulla Terra e la attende alla fine di ogni esperienza di vita.

L'obiettivo principale di ogni incarnazione è quello di contribuire ad accrescere nell'Universo la conoscenza dell'amore in ogni sua forma e... Quale pianeta poteva meglio della Terra offrire la relazione tra gli opposti? È infatti in un am-

3

La trappola del carnefice

La vita è cambiamento

La vita è cambiamento: ogni fase di crescita prevede un grande salto, per uscire dalle conoscenze acquisite e ripartire verso nuovi e sconosciuti stati dell'essere. La crescita innesca in tal senso una spinta naturale che non può essere trattenuta né arrestata, se non con la rigidità che conduce a follia, ossessione, depressione, dipendenza, in una parola a tagliare fuori l'anima e la vita.

Di fronte al cambiamento in tutti gli organi preposti all'autoprotezione scatta un allarme: essi producono eccessi di adrenalina, cortisolo e attivano ogni altro meccanismo di difesa. Imparare a riconoscerli come segnali premonitori della nascita di un nuovo aiuta a fluire nel cambiamento vivendo consapevolmente la paura, la resistenza, il bisogno di sostegno e protezione; consente all'occorrenza di formulare una richiesta d'aiuto, di essere presenti in ogni momento del "parto", dalle doglie al tunnel dello sconosciuto da affrontare passo dopo passo.

Dalla parte delle madri

*La madre è il canale dell'anima.
Se la taglio fuori dalla mia vita,
oltre a lei taglio fuori anche la mia anima.
La madre la devo portare con me,
con tutto il suo essere umano e spirituale
e con lei porto anche la mia anima...*

Il taglio cesareo

“Ho paura: da sola non ce la farò mai a farti, i dolori del parto mi spaventano, sono troppo per le mie forze, ho bisogno di una mano. Ho deciso: non posso aspettare che venga naturale il tuo momento, prenderò un appuntamento, sì, tu nascerai su appuntamento”.

Questo è quanto ti ho detto un mese prima che nascessi; poi sei nato, e solo dopo ho saputo che ti hanno tirato fuori mentre stavi dormendo tranquillo, ti abbiamo disturbato, evidentemente non eri pronto ancora. E così non lo sarai mai nella vita, ma avrai sempre bisogno di un taglio per lasciarmi, per crescere, per diventare grande. Mi dispiace, amore mio, di non aver capito che lo sforzo, la fatica, il dolore previsti dalla natura per venire alla luce hanno un senso; non lo sapevo, altrimenti avrei sudato e ti avrei fatto sudare, e quel sudore sarebbe restato nella memoria come forza vitale per affrontare le difficoltà della vita. Ora dormi tanto, fai fatica ad alzarti,

L'Autrice

Professionista Olistica specializzata in Tecniche Energetiche, Brain Gym®, Archetipi dell'Anima. Costellatrice Familiare diplomata con Bert e Sophie Hellinger.



Nata nel 1963 ad Avellino, ha vissuto per oltre trent'anni a Firenze. Dal 2005 vive e lavora nel verde delle colline di Monterenzio, in provincia di Bologna, in un piccolo borgo medievale, dove ha fondato il suo Centro La Capanna dell'Anima. La sua "rivoluzione" personale e professionale è iniziata nel 1992 con la nascita della propria figlia disabile, che l'ha portata a cercare risposte oltre la mente, aprendola al sentire del cuore e dell'anima. Oltre a tenere seminari di crescita consapevole, ha dato vita alla Scuola dell'Essere, un percorso di Formazione personale e professionale con Specializzazione in Costellazioni Familiari e Tecniche Energetiche. Esperta in attività educative quali Brain Gym® Grafo-motricità, Educazione Ritmico-Psicocorporea, Formatrice

in Educazione Sistemica, con percorsi dedicati a genitori e operatori nel campo dell'educazione. Autrice di testi che trattano tematiche di crescita globale e individuale.

Per maggiori informazioni: www.giuseppinarotondi.it.

DELLO STESSO EDITORE



**Oltre 15.000
copie vendute!**

Scopri l'Ordine dell'Amore: storie che guariscono, riequilibrano e parlano all'anima.

Costellazioni Familiari di **Bert Hellinger** è una raccolta di storie vere, intense e universali, che rivelano l'"Ordine dell'Amore": una forza invisibile che guida, guarisce e riequilibra le nostre vite. Con linguaggio essenziale e potente, Hellinger ci accompagna in un viaggio tra culture e destini, svelando come l'armonia interiore sia la chiave per comprendere ciò che ci unisce.

Un libro che tocca il cuore e illumina la mente. Un invito a riconoscere l'armonia che ci circonda.

13,90 euro

144 pagine – ISBN 978-88-481-1571-1



Come ordinare web

www.tecnichenuove.com

e-mail

vendite-libri@tecnichenuove.com

telefono

0239090440

fax

0239090335



Sono molti i testi su questo argomento che in questi anni hanno riempito le librerie di operatori, consulenti, medici, psicologi e persone comuni, di questi molti scritti dal più grande esponente di questo approccio, il maestro **Bert Hellinger**.

Aiuti alla Vita

Riflessioni che fanno bene al cuore

Bert Hellinger

Pag. 600 – 24,90€

ISBN 978-88-481-2799-8

Alle radici dell'anima – III edizione

Costellazioni familiari: guarire dal passato per vivere pienamente il presente

Alberta Mantovani

Pag. 162 – 14,90€

ISBN 978-88-481-3258-9

**Capire le COSTELLAZIONI
che cosa agisce nel loro Campo**

La complessità Sistemica tra metafisica, mente, cuore e corpo

Christina Niederkofler, Silvio Bartolomei

Pag. 416 – 27,90€

ISBN 978-88-481-4841-2

Cocchi di mamma, cocche di papà

Riconoscere il proprio ruolo e vivere in armonia

Anna Zanardi Cappon

Pag. 124 – 9,90€

ISBN 978-88-481-2576-5

Conoscere le costellazioni familiari

Bert Hellinger e Maria Sophie Hellinger

Pag. 80 + DVD – 24,90€

ISBN 978-88-481-2515-4

**Conoscere le Costellazioni
Organizzative**

Gli ordini del successo nel lavoro e nella professione

Bert Hellinger

Pag. 48 + DVD – 24,90€

ISBN 978-88-481-2658-8

Costellazioni familiari

Aneddoti e brevi racconti

Bert Hellinger

Pag. 144 – 13,90€

ISBN 978-88-481-1571-1

Costellazioni rituali®

Sciamanismo e rappresentazioni sistemiche

Marco Massignan

Pag. 448 – 19,90€

ISBN 978-88-481-2992-3

**Felicità condivisa nelle Costellazioni
Familiari**

Bert Hellinger

Pag. 88 – 13,90€

ISBN 978-88-481-2063-0

Genitori e figli FELICI E IMPERFETTI

Le strade da percorrere attraverso una pedagogia sistemica integrata

Donatella Celli

Pag. 240 – 16,90€

ISBN 978-88-481-3121-6

Gli ordini del successo

Nella vita e nel lavoro

Bert Hellinger

Pag. 360 – 16,90€

ISBN 978-88-481-2510-9

Gli ordini dell'aiuto

Aiutare gli altri e migliorare sé stessi

Bert Hellinger

Pag. 248 – 17,90€

ISBN 978-88-481-1990-0

Guardare nell'anima dei bambini

Bert Hellinger

Pag. 268 – 22,90€

ISBN 978-88-481-2971-8

Guarire i traumi

Comprendere e risolvere le ferite interiori

Marco Massignan

Pag. 238 – 16,90€

ISBN 978-88-481-3706-5

Guarire le malattie dell'anima

Con il metodo delle Costellazioni Familiari

Thomas Schäfer

Pag. 176 – 14,90€

ISBN 978-88-481-1856-9

I bambini, le relazioni, i traumi

Costellazioni familiari e Somatic

Experiencing

Donatella Celli

Pag. 228 – 17,90€

ISBN 978-88-481-2529-1

Il lungo cammino

Intervista con il padre delle Costellazioni Familiari

Bert Hellinger

Pag. 160 – 14,90€

ISBN 978-88-481-1918-4

Il sentire dei bambini

Dall'arte alle Costellazioni Familiari

Donatella Celli

Pag. 184 – 12,90€

ISBN 978-88-481-2191-0

Il viaggio interiore*Esperienze, riflessioni, esempi*

Bert Hellinger

Pag. 152 – 13,90€

ISBN 978-88-481-2232-0

La forza dei campi morfici*Nuove Costellazioni e Arte*

Perla Gianni Falvo

Pag. 240 – 19,90€

ISBN 978-88-481-2827-8

La mia vita, le mie opere

Bert Hellinger, Hanne-Lore Heilmann

Pag. 288 – 22,90€

ISBN 978-88-481-3900-7

Le Chiese e il loro Dio*Il cammino verso una libertà piena*

Bert Hellinger

Pag. 144 – 14,90€

ISBN 978-88-481-2882-7

L'amore dello spirito*Dalle Costellazioni Familiari**alle Costellazioni Spirituali*

Bert Hellinger

Pag. 480 – 22,90€

ISBN 978-88-481-2269-6

L'evoluzione delle Costellazioni Familiari*Dagli ordini dell'amore alle costellazioni familiari spirituali*

Bert Hellinger

Pag. 96 – 7,90€

ISBN 978-88-481-2672-4

Madri e figlie allo specchio*La relazione madre-figlia e le costellazioni familiari spirituali*

Stefania Viapiana

Pag. 208 – 13,90€

ISBN 978-88-481-3013-4

Mistica naturale*Il cammino della conoscenza*

Bert Hellinger

Pag. 160 – 14,90€

ISBN 978-88-481-2354-9

Non sono più a tua disposizione*Come liberarsi dalle sensazioni opprimenti e vivere al meglio le proprie relazioni*

Olaf Jacobsen

Pag. 264 – 16,90€

ISBN 978-88-481-2405-8

Nuove storie uno*Sapere da dove*

Bert Hellinger

Pag. 136 – 14,90€

ISBN 978-88-481-3049-3

Nuove storie due*Sapere verso dove*

Bert Hellinger

Pag. 124 – 14,90€

ISBN 978-88-481-3050-9

Più coraggio per vivere*Elaborazione del lutto**con le Costellazioni Familiari*

Thomas Schäfer

Pag. 196 – 14,90€

ISBN 978-88-481-2351-8

Riflessioni per l'Anima*Il nostro pensiero sul divino: origine ed effetti*

Bert Hellinger

Pag. 208 – 15,90€

ISBN 978-88-481-2268-9

Sciamanismo consapevole*L'Amore è la vera Magia*

Marco Massignan

Pag. 220 – 15,90€

ISBN 978-88-481-3453-8

Se la Bella Addormentata non si sveglia più*L'interpretazione delle fiabe con il metodo delle Costellazioni Familiari*

Thomas Schäfer

Pag. 148 – 14,90€

ISBN 978-88-481-2028-9

Storie d'amore*Tra uomo e donna, genitori e figli, noi e il mondo*

Bert Hellinger

Pag. 200 – 15,90€

ISBN 978-88-481-1919-1

Sulle ali dello sciamano*La via per la conoscenza interiore e l'autoguarigione*

Luciano Zambotti

Pag. 318 – 16,90€

ISBN 978-88-481-3600-6

Verso nuovi spazi*Le Costellazioni Familiari medialti*

Bert Hellinger

Pag. 96 – 11,90€

ISBN 978-88-481-2936-7

Per informazioni:

libri@tecnichenuove.com

Ufficio Vendite: tel. 0239090440 -

vendite-libri@tecnichenuove.com

www.tecnichenuove.com

Facebook: Tecniche Nuove Libri

Instagram: tecnichenuovelibri_ufficiale

Scegli il tuo libro
tra gli oltre
100 titoli
della collana
Nuovi Equilibri



Ferirsi l'anima è un viaggio toccante nel mondo delle relazioni familiari e delle difficoltà giovanili, in cui l'autolesionismo va letto come un grido d'amore inascoltato.

Ispirata al pensiero di Bert Hellinger, l'indagine pone in rilievo l'Ordine necessario all'Amore, scavando e mettendo a nudo le radici sistemiche e interiori del disagio.

L'autrice affronta più tematiche, dalla sofferenza inflitta al corpo, alla dinamica tra vittima e carnefice, alle lacune affettive dell'infanzia, offrendo numerosi spunti di riflessione e validi strumenti di comprensione, sempre nell'ottica di aprire nuove vie verso una piena e matura presenza consapevole. In particolare, con un capitolo di marca autobiografica intenso e sincero, incita il lettore a riconoscere la propria vulnerabilità come ricchezza e non elemento di fragilità, da elevare a chiave di trasformazione personale.

Questo libro potrà rivelarsi un prezioso alleato per chi desidera andare oltre le apparenze e guardare al disagio giovanile con occhi nuovi.

Pensato per genitori, educatori, professionisti, *Ferirsi l'anima* è, in definitiva, un invito a comprendere, accogliere, amare.

Giuseppina Rotondi, professionista olistica e formatrice, vive e lavora sulle colline di Monterenzio (BO), dove ha fondato il Centro La Capanna dell'Anima. Specializzata in Costellazioni Familiari e Tecniche Energetiche, ha creato la Scuola dell'Essere. Ha pubblicato libri su disabilità e grafomotricità. Spinta dalla sua esperienza di "madre diversa", si dedica con cuore e anima alla relazione educativa e alla consapevolezza genitoriale. Co-fondatrice dell'Associazione NOIconstellatori APS.