NUOVI EQUILIBRI

Robi Spagnolo

Ogni giorno nell'Armonia

366 riflessioni giornaliere

Prefazione
di Piergiorgio Spaggiari

tecniche nuove

Robi Spagnolo

Ogni giorno nell'Armonia

366 riflessioni giornaliere

Prefazione di Piergiorgio Spaggiari

tecniche nuove

© 2026, Tecniche Nuove, via Eritrea, 21 - 20157 Milano
Redazione: tel. 0239090254
libri@tecnichenuove.com
Vendite: tel. 0239090440
vendite-libri@tecnichenuove.com
www.tecnichenuove.com

ISBN 978-88-481-8200-3
ISBN (pdf) 978-88-481-8201-0
ISBN (e-pub) 978-88-481-8202-7

Questo libro è disponibile in versione digitale

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte del libro può essere riprodotta o diffusa con un mezzo qualsiasi, fotocopie, microfilm o altro, senza il permesso dell'editore.

All rights reserved. No part of this book shall be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, by any means, electronic, mechanical photocopying, recording or otherwise without written permission from the publisher.

Copertina: JDT (MI)
Foto di copertina: Adobe Stock

Crediti fotografici interni:
Autore (pagg. 24, 62, 102, 124, 136, 504, 514)
Adobe Stock (da pag. XII in poi, salvo diversa indicazione)

Realizzazione editoriale: Mokarta sas, Gorgonzola (MI)
Stampa: Logo, Borgoricco (PD)
Finito di stampare nel mese di ottobre 2026

Printed in Italy

Sommario

Prefazione *(a cura di Piergiorgio Spaggiari)* VII
Perché "Ogni giorno nell'armonia"? IX
Introduzione XI

Parte 1
Introduzione generale 1

Parte 2
366 riflessioni giornaliere 137

Parte 3
Per concludere 505

Ringraziamenti 513
L'autore 515

Il reciproco attrarsi e fondersi tra loro
di molteplici circostanze ed eventi ha prodotto,
tra le tante conseguenze, anche la stesura di questo libro.

Trovarsi tra le mani un libro come questo,
esclusivamente frutto della Coscienza
e non di qualsiasi forma di intelligenza artificiale,
non avviene mai per puro caso.
Il Caso e le Coincidenze non esistono,
esistono le sincronicità.
Semplicemente tu e io ora, siamo in qualche misura
consapevoli di essere connessi
e se vuoi possiamo andare in Risonanza.

La mia eterna Gratitudine a:

Buddha Shakyamuni
Nisargadatta
Krishnamurti
Osho
Thich Nhat Hanh
Yogananda
Sadhguru
Masaru Emoto

E tutte le Entità spirituali che mi aiutano costantemente.

Prefazione

a cura di Piergiorgio Spaggiari

Molto spesso sono stato invitato a scrivere presentazioni e/o prefazioni a libri di colleghi e solo eccezionalmente ho accettato di farlo; in questo caso lo faccio molto volentieri avendo letto lo scritto del gemmologo Robi Spagnolo, "Maestro delle Gemme" noto anche a livello internazionale, scritto che ho apprezzato e che mi ha molto coinvolto.
È da qualche anno che ricevo regolarmente con frequenza settimanale, come avviene per molti altri, i suoi "Pensieri Spirituali", accompagnati da musiche opportunamente scelte e da stupende immagini che mi hanno colpito nel profondo del mio cuore. Inoltre, leggendo la bozza della sua lunga introduzione ho trovato concetti a me molto cari, in quanto come fisico e come medico tratto gli stessi argomenti. Solo per accennarne alcuni: Fisica Quantistica, una vera rivoluzione della Fisica Classica, che ha introdotto la dualità tra massa ed Energia, l'impossibilità di isolare elementi appartenenti a sistemi complessi, il Vuoto quantico. Frequenze: numero delle oscillazioni nell'unità di Tempo caratteristico delle onde elettromagnetiche che sono presenti anche nel nostro Corpo e regolano tutti i processi biochimici. Risonanza: fenomeno per cui l'ampiezza delle oscillazioni indotte da un sistema meccanico o elettrico da una sollecitazione esterna assume valori molto elevati. Mente e Spirito: il Cervello e il suo incredibile groviglio di neuroni è diventato il campo di battaglia delle più ardite teorie scientifiche e per spiegarne l'attività è necessario far ricorso alla Meccanica Quantistica, una delle scienze più rivoluzionarie del nostro

Tempo. Acqua: un continente ancora del tutto sconosciuto e sottovalutato nel quale si celano molte meraviglie. Infatti l'Acqua racchiude misteri che possono ancora sconvolgere le conoscenze scientifiche attuali, una delle quali è già stata dimostrata, l'esistenza del suo quarto stato.
Tutti questi argomenti, come sopra accennato, sono temi che io tratto durante le mie lezioni universitarie, nei convegni scientifici; sono quindi rimasto profondamente colpito dalle esposizioni approfondite di Robi Spagnolo, frutto di una cultura ottenuta da studi, viaggi nei vari continenti, ma soprattutto da una grande passione per la ricerca continua del proprio Essere. Che dire di più se non complimentarmi con l'Autore e invitare il pubblico alla lettura e a riflettere sulla nostra esistenza e sul significato profondo della Vita e dell'Amore.

Perché "Ogni giorno nell'armonia"?

Tra le Energie più importanti dell'Universo vi è l'Armonia.
L'Armonia è uno stato puro di Equilibrio dinamico in costante movimento tra risonanze positive.
Gli Animali, gli Insetti, le Piante, i Minerali sono istintivamente in Armonia con il Tutto, solo l'Uomo, spesso, non lo è.
Nella sua presunzione non ha consapevolezza che l'Armonia è un'Energia onnipotente che potrebbe risolvere tutti i suoi problemi, donandogli ciò di cui ha veramente bisogno.
L'Armonia contiene in sé tutte le Virtù; se la si persegue con un animo puro, la si troverà nel Cuore di ogni Essere animato e inanimato.
L'Essere umano ancora non riesce a comprendere la struttura più sottile della quale l'Universo è manifestazione, fatica a cogliere la sua vibrante Armonia generata continuativamente dalla volontà della Coscienza non locale. Questo perché non riesce ancora ad avvertire come tutte le Creature e non meno tutte le "Cose" siano "accordate" tra di loro all'interno di una Musica Cosmica, celestiale, melodiosa e stupenda.
Per poi comprendere che ogni elemento è parte del Tutto e il Tutto è in ogni parte.
Calmando la Mente, cercando l'Equilibrio in ogni Pensiero, Parola e Azione, vivendo l'attimo presente con tutto te stesso, vivrai "OGNI GIORNO NELL'ARMONIA".

L'Armonia è la fondamentale condizione da cui può nascere la Pace.

Soltanto nella Pace si può raggiungere uno stato meditativo profondo, dal quale può manifestarsi la Beatitudine.
Nella Beatitudine si può arrivare al Risveglio e da questo… all'Illuminazione.

PARTE 1
Introduzione generale

L'IMPORTANZA DEL CONCENTRARSI INSIEME

Qui cercherò di descrivere l'importanza di una Meditazione vissuta insieme, quotidianamente concentrati sullo stesso concetto.
Quando medito da solo la Vibrazione che si crea deriva logicamente dalla mia sola attività meditativa. Quando però un altro meditante si unisce, attraverso la contemporaneità e lo stesso spunto originario di meditazione, e poi un altro e un altro ancora, ciò che ne deriva non sarà espressione di una semplice somma algebrica ma si manifesterà una Risonanza molto più ampia, complessa ed esponenzialmente più intensa.
In fisica si ripete da sempre che l'insieme è molto più della somma delle sue parti! Tutto ciò è meraviglioso, potente, invita a una forma di risposta/responsabilità verso noi stessi e verso gli altri, che siano amici, famigliari, parenti, l'Umanità intera o la totalità degli Universi.
A una prima riflessione, tutto questo potrebbe sembrare davvero troppo, esagerato, inimmaginabile, ma provare a sperimentarlo, con impegno, passione e specialmente insieme, potrebbe essere inaspettatamente sorprendente. Magari, alla fine di questo libro avremo modo di riaffrontare l'argomento da un punto di osservazione più vasto.
Continuo a chiamarlo libro, perché in effetti si presenta con le caratteristiche tipiche di ogni libro, carta, pagine, parole, immagini… ma potrebbe essere meglio definito come "traccia", come uno strumento di condivisione, un concentrato di riflessioni del "Campo", perché è da lì che arrivano, anche se a volte filtrate dalla Mente.
Mi permetto di portare all'attenzione l'aspetto cronologico della lettura: leggiamo ogni giorno un solo Pensiero perché possa essere condiviso da tutti e con tutti, senza lasciarci

condizionare dal piacere di soddisfare la curiosità mentale in riferimento ai Pensieri dei giorni successivi. Non si tratta infatti di un gioco mentale ed è davvero importante esserne consapevoli. È necessario sapersi focalizzare su un solo concetto per volta, controllando quell'aspetto naturale della Mente di non focalizzarsi in un solo punto. Tutti i Pensieri contenuti nel libro, conseguentemente, si presenteranno in primo luogo come un aiuto, uno stimolo che apre verso la dimensione spirituale. Sarà sempre necessario cercare di andare oltre la semplice espressione verbale, oltre le Parole, al fine di percepire le Vibrazioni che ne sono state l'origine, attraverso una sorta di immersione negli Spazi che si avvertiranno aprirsi tra una Parola e l'altra. Lì si cela e potrebbe manifestarsi il loro vero e più sottile significato. Le riflessioni giornaliere seguono una sequenza progressiva in riferimento al grado di difficoltà di comprensione. Seguendo con metodo questa progressione, gradualmente ci si troverà in uno stato di sempre maggiore Profondità. Potrebbe essere utile leggere il Pensiero di ogni giorno, al mattino prima di esserci alzati dal letto, restando ancora per qualche momento con gli occhi chiusi e lasciando che le Intuizioni spazzino via le nuvole dell'Inconsapevolezza. Un metodo piacevole è che il marito legga ad alta voce alla moglie e lei alla fine lo ringrazi. Durante il giorno potrebbe risultare molto vantaggioso rileggere qualche volta il Pensiero, come anche la sera, un attimo prima di addormentarsi, affinché di notte venga elaborato e assimilato nel sonno profondo. Cercare di capire o, meglio, intuire la Profondità di ogni Pensiero porterà a riuscire ad assaporarne la Freschezza e la Meraviglia del "Nuovo" celato dietro o dentro le Parole e la loro apparente normalità. Essere consapevoli che il filtro della tua Mente tende costantemente a vedere e occuparsi solo del Conosciuto, del Vecchio, del Passato sarà un primo grande passo. È davvero necessario prendere Consapevolezza che, così facendo, si sta iniziando un per-

corso essenzialmente nuovo e, insieme con tante altre Persone/Spiriti mossi dagli stessi intenti, raggiungeremo una Potenza mai avuta e provata prima, capace di infrangere la coltre di quella apatica abitudinarietà, che da sempre ci rende difficile, se non addirittura impossibile, vedere oltre il Conosciuto.
Voler fare questo salto quantico, permettere che si formi un varco nella propria Mente, nelle personali Convinzioni, nelle radicate Certezze, affinché qualcosa di davvero nuovo possa manifestarsi, significa iniziare un percorso di risveglio. Vuoi essere, con passione, il Protagonista di questo viaggio? Se lo vorrai, ne sarò molto felice, e non solo io. Forza, "Iniziamo con Gioia!" Se non sei convinto, se ti senti perplesso, disinteressato, puoi regalare il libro a qualcun altro, scelto tra chi ritieni possa essere interessato a questi particolari Pensieri. In alternativa, come accennato poche righe sopra, puoi riportarmelo. Ti ringrazio comunque per avermi letto fin qui. Dopo aver messo attenzione alle parole di questa introduzione, si potrà iniziare entrando nella riflessione odierna al fine di trovarsi vibrazionalmente in Risonanza con tutti coloro che condividono questo percorso, dentro una inaspettata e inimmaginabile meravigliosa Luce che aumenterà inevitabilmente la sua intensità e potenza giorno dopo giorno, eliminando l'Oscurità. Un raggio purificatore che potenzia tutto ciò che illumina. Diventeremo sempre più consapevoli che noi stessi siamo una scintilla di questa Luce in continua amplificazione, mossa e originata dall'Energia inesauribile dell'Amore. Saremo partecipi di una Potenza inimmaginabile. Se un sottile filo di metallo risulta facilmente piegabile, più fili tra loro intrecciati e coesi ne rendono molto difficile se non impossibile la piegatura.
Prima di iniziare quest'avventura che ci vede coinvolti ogni giorno dell'anno, non posso non parlare, anche se superficialmente, di come e da dove questi concetti, stimoli, vi-

brazioni, muovono e depositano i loro semi, quali effetti possano produrre sull'Anima a beneficio dello Spirito. A tale riguardo credo sia particolarmente utile riportare qui almeno qualche accenno circa tematiche di sostanziale importanza, quali il Corpo Fisico, l'Acqua, la Mente: scritte con la maiuscola per sottolineare la fondamentale importanza che hanno su di Noi e sulla stessa Vita. Come potremmo affrontare tematiche relative alla nostra Struttura psichica, ai nostri Pensieri, al potere della Memoria e degli Automatismi, se non prendiamo in analisi in primo luogo le caratteristiche principali della Mente e della nostra Struttura fisica? Dobbiamo inoltre non dimenticare che siamo prevalentemente composti di Acqua e che il nostro Corpo Fisico è la risultante dell'essenza dei 5 elementi contenuti nel Cibo con cui lo nutriamo. In Oriente, il "Corpo Fisico" è chiamato "Corpo Cibo".

L'ORTO SPIRITUALE

Poc'anzi ho parlato di semi; immaginiamo che un amico ci abbia regalato un sacchetto di semi, per esempio di pomodoro, ma potrebbe essere la stessa cosa per qualsiasi altro tipo di seme. Alcuni semi ci cadono dal sacchetto e finiscono su un marciapiede o sulla strada asfaltata; alcuni altri cerchiamo di seminarli, ma si tratta di un luogo roccioso e dalla terra dura e argillosa; i rimanenti li posizioniamo invece in un orto dalla terra ricca di humus, ben arata e concimata. Nel primo caso non avremo nessun risultato se non quello, forse, che i semi divengano cibo per gli uccelli (comunque un risultato). Nel secondo, la forza spesso miracolosa della Vita ne farà germogliare qualcuno, ma le radici, all'interno di un terreno troppo compatto e senza nutrimento, non potranno svilupparsi ed estendersi; ne risulteranno piantine poco vitali e incapaci di fiorire e dare frutto

20 MARZO 2016
NEW YORK NAZIONI UNITE GIORNATA UNIVERSALE DELLA FELICITÀ

Vostre Eccellenze Ambasciatori, Signore e Signori, buon giorno. Desidero parlarvi della Felicità, che il Mondo minerale e in particolare le Gemme trasmettono e come questo avviene.
È un argomento molto interessante e complesso che voglio provare a sintetizzare nella sua essenza con una mia esperienza significativa a riguardo del potere vibrazionale delle Gemme.
Sono un gemmologo e una sera di trent'anni fa, mentre stavo esaminando un rubino al microscopio, improvvisamente e inconsapevolmente sono entrato nel suo Universo.
Ero nella sua essenza, vibravo con lui, non c'era dualità, non c'era né Spazio né Tempo, soltanto armoniosa pace e cristallini colori. Esistevo solo nel mio Spirito, e lì compresi che io non sono il mio Corpo e che cosa è la Felicità dove non esiste lo Spazio e il Tempo.
Da quel giorno iniziai a studiare il potere che le Gemme hanno di trasmettere Felicità, fin dalla preistoria.
Le Gemme sono gocce cristallizzate di eternità che nascono da altissime temperature e pressioni: ecco perché sono così cristalline, trasparenti e pure. Ma questi tre aggettivi, o meglio Virtù, non le usiamo per descrivere una Persona eccezionale e rara, rara proprio come una Gemma?
Questa Persona è consapevole di far parte della Natura non come essere superiore dove tutto il resto è a suo servizio ma come soggetto che ha bisogno di tutti gli altri elementi per essere completo e conseguentemente felice. Noi abbiamo bisogno del Regno minerale più di quello che possiamo immaginare: se vogliamo lasciar nascere in noi la Felicità dob-

Robi Spagnolo

biamo saper ascoltare la Natura tutta e umilmente imparare, ponendoci in Armonia anche con la parte più piccola e indifesa di lei fino alla più rara e preziosa. Un Maestro un giorno disse che la Pace è il respiro delle Gemme, delle Stelle e dei Saggi. Un altro che le Gemme ci chiamano.
In trentacinque anni di esperienza ho potuto verificare che è proprio così. Noi inconsciamente bramiamo la bellezza e le virtù delle Gemme perché sappiamo che la loro formazione ha richiesto centinaia, migliaia o milioni di anni, perciò ci è voluta molta tranquillità, pace e armonia per formare il loro perfetto reticolo cristallino.
Credo che questi tre presupposti, Tranquillità, Pace e Armonia, favoriscano il fluire della Felicità: ecco perché, invece di perseguire inutilmente la Felicità, può essere illuminante accorgersi che la Felicità nasce spontaneamente ovunque la Tranquillità, la Pace e l'Armonia possono liberamente vibrare nell'Amore.
Grazie mille, Vi auguro tanta Felicità.

PARTE 2

366 riflessioni giornaliere

1
GENNAIO

Si inizia la giornata agendo in base ai Pensieri che sopraggiungono dopo il risveglio mattutino.
Lo stato di veglia, che comincia al mattino, assiste da spettatore a tutta la giornata.
Ogni mattina la giornata inizia con un continuo succedersi di Parole e le tue Azioni dipenderanno proprio da quelle Parole che chiami Pensieri.
Poni molta Attenzione ai tuoi primi Pensieri mattutini, fa' che siano positivi, anzi che siano meravigliosi!
E la tua giornata sarà positiva e meravigliosa.

2
GENNAIO

Oggi è una stupenda giornata, lascia che l'Armonia pervada la tua Mente e il tuo Corpo fisico.
Anche solo mentalmente, dì a tutte le Persone che incontri: "Ti amo". I nostri Spiriti non hanno bisogno di Parole, sono telepatici.
Dillo con tutto l'Amore che hai nel tuo Cuore e questa stupenda Vibrazione aumenterà in te e nelle Persone a cui lo dirai.
Prova, è troppo bello! E ti dà tanta felicità.

1
FEBBRAIO

La Pace nel Mondo non dipende solo dai Governi o dai leader politici e religiosi.
Tutti dovrebbero riconoscere la propria responsabilità nel creare la Pace nel Mondo.
Infatti, ognuno di noi può essere un messaggero di Pace. Manda messaggi di Pace alla tua Famiglia, alla tua Società e lascia la Pace in eredità ai tuoi figli e alle Generazioni future. La Pace è il presupposto per iniziare qualsiasi percorso verso la Realizzazione della tua vera natura.

2
FEBBRAIO

Ti sei mai soffermato a guardare un dipinto cinese? La parte dipinta è minima rispetto alla grandezza della tela.
La bellezza e l'enigmaticità di queste opere si manifestano dentro il rapporto fra lo spazio della parte dipinta e quello della parte bianca. Sono proprio gli ampi spazi vuoti a dare alle pennellate nere forza e bellezza. Solo un'analisi inconsapevole e superficiale può ritenere sia soltanto uno "spreco di tela". Infatti, se analizziamo lo stesso principio in relazione al comportamento umano, capiamo che molte nostre Azioni hanno valore, Bellezza e Nobiltà proprio in forza di altre che non facciamo.
Astenersi opportunamente dall'agire inconsapevole, dal parlare continuo, dal seguire forme mentali complicate o fantasiose, è espressione di una forma originaria di Creatività.
Sii l'Artista di te stesso, lascia in te ampi spazi bianchi attraverso i quali si possa manifestare ogni Virtù.

1 GIUGNO

Il Passato è solo un ricordo di qualcosa che non è più; il Futuro è immaginazione di qualcosa che non è ancora. La Realtà esiste solo nel Presente, in quel piccolo e prezioso istante che può esistere soltanto se la Mente è assente. Solo l'Essere umano conosce il Passato e il Futuro. Tutti gli altri Animali vivono solo nel Presente.
Ecco perché l'Essere umano vive spesso nella Sofferenza. Entra nell'Istante della Vita: cammina senza piedi, vola senza ali, pensa senza Mente.

2
GIUGNO

L'Essere umano è libero di essere e ha la potenzialità di realizzare ciò che vuole; spesso, però, accade che questa potenzialità rimanga solo una mera potenzialità senza capacità di manifestarsi nella Realtà.
Questa incapacità dà origine alla Paura e, a volte, al Terrore.
L'Essere umano ha in sé una grande potenzialità: può attivarla ma può anche non farlo.
Nulla è certo, conseguentemente l'Essere umano si sente insicuro, ma l'incertezza è il sale della crescita.
Con la Consapevolezza diveniamo responsabili del gioco della Vita e fiduciosi che tutto va bene così.

3
GIUGNO

L'animale non è consapevole, perciò non ha nessuna responsabilità.
L'Essere umano ha la potenzialità della Coscienza, perciò tutte le sue Azioni e Reazioni devono rispondere a una personale responsabilità.
Se crei Competizione, Tristezza, Rabbia, Gelosia, Invidia... è solo una tua scelta.
Se saggiamente vuoi evolverti e creare una Vita gioiosa, felice e di Beatitudine, è ancora e sempre una tua scelta.
Sempre e ovunque, tutto dipende solo da te.

1 DICEMBRE

La Libertà è la condizione necessaria affinché si possa manifestare la Creatività. Essere liberi significa saper mettere tutto in discussione: investigare la Vita, mettere alla prova i nostri Valori e le nostre Convinzioni, essere disposti a scendere dal nostro granitico e sicuro piedestallo e aprirci all'Ignoto. La Libertà non si può ottenere attraverso l'Ascolto di qualcuno o grazie alla lettura di un libro. La Libertà non si può acquistare: non ha prezzo; non si trova in vendita.
La Libertà è il frutto dell'Intelligenza. Rendersi conto che la Mente è imprigionata nei Problemi da lei stessa creati è il primo passo che ci può portare verso la Libertà.
Ecco un lavoro utile e prezioso da svolgere quotidianamente: osservare, analizzare e scoprire ciò che rappresenta un Ostacolo all'Intelligenza.

2
DICEMBRE

Perché rendiamo ogni Cosa con cui ci relazioniamo un Problema?
Passiamo la nostra esistenza attraversando Foreste di Problemi.
È tutto un Problema: il Lavoro, la Famiglia, il Sesso, i Soldi, il Pensiero...
Perché non vogliamo o non possiamo porre fine a questa sequenza infinita di Problemi?
Il motivo è che continuiamo a restare all'interno di un particolare punto di vista; prospettive acquisite nel Tempo che restano per noi immutabili.
Questo punto di vista è collocato sempre esternamente al Cerchio, sulla circonferenza.
I Problemi esistono quando viviamo la nostra Vita in superficie, alla periferia. Dobbiamo dirigere le nostre Energie al Centro, dove la Visione e la Vibrazione sono completamente diverse.

Finale senza fine

Abbiamo condiviso un anno intero, riflettendo, sperimentando e vibrando insieme verso l'Armonia.
Ora sicuramente ognuno di Noi è molto diverso rispetto a un anno fa, è più consapevole, più riflessivo, sensibile, pacifico e armonioso.
Spero di aver mantenuto la mia iniziale promessa: quella che, se insieme avessimo fatto ogni giorno questo percorso, saremmo profondamente cambiati e divenuti consapevoli che il nostro cambiamento corrisponde a quello del nostro Pianeta e degli Universi.
Grazie per la meravigliosa condivisione, grazie per aver contribuito a portare Noi e il Mondo in una Vibrazione più vicina all'Amore. Ora siamo in Risonanza tra di Noi e ciò è potentemente meraviglioso! Tu e centinaia di altri amici mi avete aiutato molto, permettendomi nella Meditazione di raggiungere uno stato più profondo e nel quotidiano una maggiore Consapevolezza. Grazie infinite. Puoi ricominciare a riflettere ogni giorno su questi Pensieri/Vibrazioni insieme a molti altri Spiriti, consapevoli come te che l'Unione fa la Forza, anche se il percorso è individuale. Vedrai che in ogni Concetto giornaliero troverai "il Nuovo", rispetto a quello che avevi letto e su cui avevi riflettuto l'anno scorso, ti sembrerà di leggere un nuovo libro. Le Parole sono le stesse, ma ora Tu vibrazionalmente sei diverso e puoi percepire nuove Realtà negli Spazi tra una Parola e l'altra, vedere più in profondità, perché sei in Risonanza con Vibrazioni più sottili e su di un piano più vicino alla Consapevolezza.

Che Meraviglia, dai, continua così e vedrai che ogni giorno la Luce illuminerà sempre più la tua visione della Realtà.
Ti auguro di vivere una Vita Consapevole.
Sempre con te in questo Percorso spirituale.
Un abbraccio di gioia, tuo

Se desideri contattarmi puoi scrivermi via mail:
spagnolorobi@gmail.com

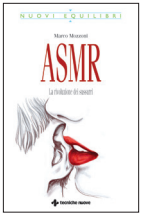
L'autore

Robi Spagnolo, gemmologo e artista di fama internazionale, da molti anni viaggia per il Mondo alla ricerca di Gemme rare. Questo suo lungo girovagare, anche per operazioni umanitarie, lo ha portato a contatto con molte culture, tradizioni e diverse religioni che hanno forgiato il suo "Sé" interiore. Le sue profonde ricerche svolte sulle proprietà vibrazionali delle Gemme e gli studi intrapresi sulle proprietà della quarta fase dell'Acqua hanno riscosso l'interesse di molti medici, scienziati e fisici. Nel 2016 è stato invitato dalle Nazioni Unite, al Palazzo di Vetro di New York, per tenere una relazione sul rapporto tra le Gemme e il Corpo umano. Presidente per 12 anni dell'Odv Africa Tremila, da più di 25 anni si reca in Africa per seguirne i progetti in varie nazioni. Anche per questo, nel 2008, fu nominato, dal Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano e dal Presidente del Consiglio Silvio Berlusconi, Cavaliere al merito della Repubblica italiana. Nel 2015 il Sovrano Ordine di San Giovanni di Gerusalemme lo ha ordinato Cavaliere di Malta e nel 2017 Commendatore. Ma il suo principale e costante interesse è sempre stato focalizzato sulla Ricerca interiore, la Meditazione e lo Yoga

DELLA STESSA COLLANA NUOVI EQUILIBRI

La collana propone libri pensati per nutrire l'anima e favorire equilibrio e benessere interiore. I volumi si articolano principalmente in tre direzioni:

- **Psicosomatica accessibile**, che spiega il legame tra mente, corpo e anima in modo semplice ma rigoroso.
- **Benessere e autoaiuto**, con testi pratici per conoscersi meglio, migliorare le relazioni e avvicinarsi all'autoterapia.
- **Comprensione delle dinamiche umane**, per illuminare i meccanismi dei rapporti sociali e familiari e vivere con maggiore autenticità e serenità.



ASMR
La rivoluzione dei sussurri
Marco Mozzoni
Pag. 192 – 13,90 €
ISBN 978-88-481-3982-3

Autoipnosi
Esprimi il tuo potenziale sfruttando le risorse della mente
Valerie Austin
Pag. 184 – 17,90 €
ISBN 978-88-481-3255-8

Dall'attenzione alla compassione
Il contributo della mindfulness per una trasformazione etica ed estetica delle vite e degli ambienti di lavoro
Monica Maria Cavallo
Pag. 144 – 14,90 €
ISBN 978-88-481-4689-0

Esci di testa... entra nel cuore
Prendi la via del Risveglio e realizza te stesso
Marilù Mengoni
Pag. 168 – 12,90 €
ISBN 978-88-481-3110-0

Ferirsi l'anima
Comprendere l'autolesionismo giovanile alla luce delle Costellazioni Familiari
Giuseppina Rotondi
Pag. 200 – 16,90 €
ISBN 978-88-481-4938-9

Essere felici ORA!
Una persona felice è una persona sana
Franco Bianchi
Pag. 208 – 15,90 €
ISBN 978-88-481-3062-2

Gli ormoni del benessere
Scopri come ritrovare energia e gioia con metodi naturali
Karim Reggad
Pag. 216 – 16,90€
ISBN 978-88-481-4818-4

La guida alla Guarigione Energetica
32 esercizi per superare stress, ansia e traumi
Cyndi Dale
Pag. 424 – 27,90 €
ISBN 978-88-481-4812-2

La fisica dell'anima
III Edizione ampliata
Fabio Marchesi
Pag. 584 – 16,90 €
ISBN 978-88-481-3252-7

La forza della femminilità
Amare non è soffrire
Eva-Maria Zurhorst
Pag. 352 – 21,90 €
ISBN 978-88-481-4242-7

La psicologia del benessere
II Edizione
Un percorso positivo per la mente
Leonardo Milani
Pag. 192 – 16,90 €
ISBN 978-88-481-4879-5

Lo psicodramma
Un'esperienza forte quanto la vita stessa
Corinne Gal
Pag. 242 – 18,90 €
ISBN 978-88-481-3739-3

Liberarsi dalla depressione in 8 passi
Vincere il male oscuro con gli insegnamenti della Mindfulness
Marco Gradassi
Pag. 136 – 11,90 €
ISBN 978-88-481-3166-7

Mi prendo cura di me
Manuale di self-care per un nuovo equilibrio fisico e mentale
Gill Hasson
Pag. 192 – 15,90 €
ISBN 978-88-481-4161-1

Stress malattia dell'anima
Un viaggio dentro la coscienza per conquistare armonia e benessere con le tecniche introspettive
Manuela Pompas
Pag. 288 – 16,90 €
ISBN 978-88-481-3921-2

Sulle ali dello sciamano
La via per la conoscenza interiore e l'autoguarigione
Luciano Zambotti
Pag. 318 – 16,90 €
ISBN 978-88-481-3600-6

Tantra
II Edizione
Un modo di vivere e di amare
Radha C. Luglio
Pag. 312 – 18,90 €
ISBN 978-88-4814900-6

tecniche nuove
Chi legge vale di più

Scegli il tuo libro tra gli oltre 100 titoli della collana Nuovi Equilibri

NUOVI EQUILIBRI

Ogni giorno nell'Armonia è un percorso di crescita interiore composto da 366 riflessioni quotidiane, una per ogni giorno dell'anno, pensate per accompagnare il lettore verso una vita più consapevole e armoniosa.

La particolarità di questo libro è la sua dimensione collettiva: migliaia di persone possono condividere ogni giorno lo stesso pensiero, creando una connessione profonda che trasforma la lettura in un'esperienza partecipata e spiritualmente significativa.

Accessibile a tutti, indipendentemente dal credo religioso o filosofico, il volume può essere iniziato in qualsiasi momento dell'anno, seguendo semplicemente la riflessione corrispondente alla data del giorno. Un'ampia introduzione approfondisce temi come mente, corpo, alimentazione, energia, chakra, mantra e discipline olistiche, offrendo strumenti concreti per sviluppare presenza, equilibrio e benessere.

Un invito quotidiano a rallentare, riflettere e riscoprire l'armonia dentro di sé.

***Robi Spagnolo**, gemmologo e artista di fama internazionale, ha dedicato la propria vita alla scoperta di gemme rare e ai viaggi attraverso i continenti.*
L'incontro con popoli, tradizioni e religioni diverse ha alimentato un intenso percorso di ricerca interiore che continua ancora oggi. Meditazione, yoga e consapevolezza sono il cuore della sua esperienza personale e professionale.

tecniche nuove
www.tecnichenuove.com